



ACHAP TRIMESTRIEL



NUMÉRO 11

JUIN 2024

AVANT-PROPOS

1

Alors que nous continuons à faire progresser les soins de santé en Afrique, il est impératif que nous élargissions notre champ d'action pour inclure la santé mentale comme élément fondamental de notre prestation de services de santé. La santé mentale fait partie intégrante de la santé et du bien-être en général, mais elle reste largement sous-représentée dans bon nombre de nos systèmes de santé.

Les défis auxquels nos communautés sont confrontées, notamment la pauvreté, les conflits et les maladies infectieuses, ont de profondes répercussions sur la santé mentale. De plus, nos CHA dévoués, qui servent avec diligence les communautés sur tout le continent, sont souvent confrontés à un stress psychologique intense et à un épuisement professionnel.

Chez ACHAP, nous pensons qu'il est essentiel d'intégrer les services de santé mentale dans nos programmes de santé existants. Cela signifie non seulement accroître l'accès aux soins de santé mentale dans nos établissements de santé, mais aussi fournir à notre personnel, à nos membres et à nos partenaires les ressources et le soutien dont ils ont besoin pour maintenir leur bien-être mental.

Nous devons travailler collectivement pour réduire la stigmatisation associée aux problèmes de santé mentale et créer des environnements où la recherche d'aide est encouragée et soutenue.

*Dr. Djékadovm Ndilita, Président du Conseil
d'Administration de L'ACHAP.*

DANS CE NUMÉRO



**ENGAGEMENT POUR LA JOURNÉE DE LA
SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT AFRICAIN**

**MISE À JOUR DU PROGRAMME
RENFORCEMENT DES CAPACITÉS**

ACTUALITÉS DE NOS MEMBRES

FOCUS SUR LA SANTÉ MENTALE

ENGAGEMENT SUR LA SANTÉ MENTALE

En cette période sans précédent et en constante évolution, la santé mentale est devenue un sujet crucial dans divers secteurs, car les événements mondiaux soulignent l'importance du bien-être psychologique. Nous sommes particulièrement ravis d'avoir participé à la réunion régionale de l'Afrique de l'Est sur la santé mentale, organisée par notre partenaire et ami, le CCIH. Cette réunion a été un engagement clé pour l'ACHAP, en phase avec nos efforts continus pour intégrer la santé mentale dans notre programmation de santé courante.

L'événement a été une occasion précieuse d'apprendre comment soutenir les programmes de santé mentale, intégrer la santé mentale dans les services de santé des établissements et de la communauté, aborder la santé mentale périnatale et fournir un soutien aux soignants et au personnel. Nos présentations ont mis en lumière notre travail en matière de santé mentale maternelle et de sécurité psychologique dans les États fragiles, en présentant les différentes façons dont nous intégrons la santé mentale dans nos interventions de santé communautaire.

Les délégués présents à la réunion ont partagé leurs expériences et leurs connaissances en matière de santé mentale, en mettant l'accent en particulier sur les besoins du personnel des programmes de santé et des soignants, qui se concentrent souvent sur leurs bénéficiaires et négligent leur propre bien-être. Nous avons été encouragés à élaborer des stratégies pour assurer le bien-être mental au niveau organisationnel, nous permettant ainsi de remplir notre mission qui est d'apporter la santé et la guérison à tous en Afrique avec le bon état d'esprit.



L'équipe ACHAP lors de la réunion.



Merci au CCIH pour cette incroyable opportunité et pour la richesse des connaissances acquises à partir des diverses expériences des acteurs de la santé confessionnels à travers l'Afrique.

JOURNÉE DE CÉLÉBRATION DE L'ENFANT AFRICAIN

3

La Journée de l'enfant africain est célébrée chaque année le 16 juin. Cette année, le thème était « L'éducation pour tous les enfants en Afrique : il est temps de le faire ». ACHAP faisait partie du comité de commémoration organisé par INERELA Kenya et d'autres partenaires, dont le message principal était de lutter contre les inégalités qui entravent l'éducation de qualité des enfants vivant avec le VIH.



ACHAP et INERELA ont déjà uni leurs forces pour plaider en faveur d'un accès équitable au traitement et aux soins, et pour réduire la stigmatisation et la discrimination envers les enfants et les adolescents vivant avec le VIH. Lors de cet événement, nous avons eu l'occasion de faire connaître la campagne 10 millions pour le PEPFAR, une initiative de la Plateforme interconfessionnelle de santé que l'ACHAP soutient dans le but de sensibiliser les millions de personnes atteintes du VIH qui ne suivent pas encore de traitement. Nous continuons de recueillir des signatures pour cette campagne très importante, alors que nous travaillons sans relâche pour garantir que les PVVIH les plus marginalisées et les moins bien desservies aient accès au traitement antirétroviral et qu'aucun enfant ne soit laissé pour compte.

Pour montrer votre soutien à cette initiative, veuillez cliquer ici : <https://www.interfaith-health-platform.org/10-million-campaign>

Nous avons également eu l'occasion de proposer un dépistage gratuit de la presbytie lors de cet événement, dans le cadre d'une action de sensibilisation organisée par notre partenaire de mise en œuvre du programme Africa ClearSight, CHAK. Les participants à l'événement ont eu accès à des services de santé oculaire, avec la courtoisie de l'hôpital Jumuyia ou par le bon service de l'hôpital Jumuyia, qui a fourni des lunettes de lecture gratuites et des services d'orientation.

VACCINATION CONTRE LE COVID

L'ACHAP a le plaisir d'annoncer la conclusion réussie du projet de vaccin COVID-19 CoV-FaB, qui a eu un impact significatif dans les pays concernés. Grâce aux efforts concertés de toutes les parties prenantes, le projet CoV-FaB a vacciné plus de 2 750 807 personnes dans 7 pays sur une période de deux ans.

Nous exprimons notre sincère gratitude à nos membres et partenaires qui ont contribué à cette remarquable réussite. Votre dévouement et votre travail acharné ont contribué à protéger d'innombrables vies et à nous rapprocher de la fin de la pandémie.

RENFORCEMENT DES SYSTÈMES DE SANTÉ

Au cours de ce trimestre, ACHAP a organisé le premier webinaire de notre série sur le renforcement des systèmes de santé (HSS). Ce thème vise à approfondir la compréhension des participants sur de la gouvernance d'entreprise du point de vue laïc et biblique, tout en soulignant la nature unique des organisations confessionnelles dans le paysage organisationnel moderne.

Le webinaire a abordé plusieurs sous-thèmes clés, notamment une appréciation du concept de gouvernance d'entreprise, qui englobe le système de règles, de pratiques et de processus guidant la direction et le contrôle de l'entreprise. Il a souligné l'importance d'une conduite éthique, de la transparence et d'une prise de décision responsable comme étant essentielles au maintien de la confiance. Les principaux éléments abordés comprenaient la structure du conseil d'administration, la rémunération des dirigeants, les pratiques d'audit et la gestion des risques, tous essentiels à une gouvernance efficace. Des perspectives mondiales ont également été explorées, reconnaissant les différents cadres réglementaires selon les juridictions tout en respectant des principes fondamentaux tels que l'équité et l'intégrité.

Le webinaire a également abordé les expressions bibliques de la gouvernance d'entreprise, considérant les dirigeants comme les intendants des ressources et de l'autorité appartenant à Dieu, soulignant l'importance de la transparence et de la responsabilité, et soutenant l'honnêteté, l'équité et la droiture morale dans la prise de décision. Il a mis l'accent sur la justice et l'équité dans le traitement équitable des employés et des parties prenantes et a défendu les personnes marginalisées tout en recherchant la direction divine dans les décisions affectant l'avenir de l'organisation.

Nous avons également examiné la nature corporative des organisations confessionnelles, qui privilégient souvent des objectifs axés sur la mission et alignés sur les valeurs religieuses dans leurs structures de gouvernance. Nous avons souligné comment les fondements éthiques fondés sur l'éthique religieuse influencent la prise de décision et la culture organisationnelle, et avons mis l'accent sur l'engagement communautaire par le service, la justice sociale et les pratiques éthiques comme faisant partie intégrante de leur identité d'entreprise. La discussion a également abordé les défis et les opportunités uniques auxquels ces organisations sont confrontées pour équilibrer les objectifs spirituels avec l'efficacité opérationnelle et la conformité légale, présentant des opportunités innovantes pour l'engagement des parties prenantes. Des exemples réussis d'intégration des principes religieux dans la gouvernance ont été discutés, illustrant les applications pratiques et les résultats. Le webinaire a attiré 139 participants de plus de 14 pays, démontrant un large intérêt pour le renforcement de la gouvernance dans les organisations de santé confessionnelles.

Avec le soutien du CCIH et dans le cadre du programme USAID-Momentum Country and Global Leadership, ACHAP a organisé une session de formation virtuelle pour ses membres sur la gestion des déchets médicaux. Le thème de la formation était « La gestion des déchets médicaux : un élément essentiel d'un programme efficace de prévention des infections ». Au cours de cet événement, des experts de l'OMS, de l'UNICEF, du MCGL et de Jhpiego ont partagé les meilleures pratiques liées à la gestion des déchets médicaux, soulignant l'importance d'une gestion adéquate des déchets dans la prévention et le contrôle des infections. La prochaine étape cruciale pour ACHAP est de fournir un soutien aux ACS respectives dans la conception de plans complets de gestion des déchets médicaux qui seront mis en œuvre par les CHA et leurs établissements de santé membres.

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DANS LES ÉTATS FRAGILES

En tant que responsable technique du renforcement des capacités dans le cadre du projet MIHR financé par l'USAID, ACHAP a soutenu trois partenaires locaux au Soudan du Sud : South Sudan Child Relief (CRSO), The Rescue Child Initiative (TRISS) et la South Sudan Nursing and Midwifery Association (SSNAMA). Au troisième trimestre, l'accent a été mis sur le leadership en matière de résilience sanitaire, un domaine qui n'était pas encore entièrement couvert. Ce leadership est crucial pour les ONG dans les environnements fragiles car il fournit une vision, une orientation stratégique, une motivation d'équipe et une gestion efficace des ressources pour une réponse rapide aux crises. Il soutient également le développement à long terme et les stratégies d'adaptation aux conditions dynamiques.

En juin, ACHAP et l'équipe de résilience du MIHR ont organisé une formation en leadership sur la résilience sanitaire pour les équipes de direction et de gestion des trois partenaires locaux à Juba. La formation visait à doter les responsables des ONG des compétences nécessaires pour gérer les chocs opérationnels, favoriser la résilience, relever les défis de manière proactive, saisir les opportunités de croissance et améliorer la durabilité. Au cours de la formation, les partenaires locaux ont réalisé une évaluation de la capacité de résilience adaptative organisationnelle à l'aide de l'outil MIHR, couvrant sept paramètres de résilience. Sur la base des résultats de l'évaluation, ils ont élaboré un plan de renforcement des capacités de leadership en matière de résilience, dont ACHAP soutiendra la mise en œuvre du quatrième trimestre à la cinquième année.



Séance de formation à Juba.

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS AU SECRÉTARIAT DE L'ACHAP

En juin, l'ACHAP, soutenue par le projet CoV-FaB, a organisé une formation sur la préparation et la réponse aux urgences sanitaires pour le personnel du secrétariat et les associations de santé membres, facilitée par l'Institut de formation de la Croix-Rouge du Kenya. Cet engagement a été rendu nécessaire par notre volonté d'accroître continuellement la capacité de nos membres à anticiper et à répondre aux urgences sanitaires, notamment les épidémies, les pandémies et les programmes de santé dans les États fragiles. Des représentants de 6 pays (Kenya, Ouganda, Malawi, Nigéria, Tchad et Cameroun) se sont réunis à Nairobi pour un atelier intensif de quatre jours, au cours duquel nous avons appris les processus et l'éthique de la réponse de première ligne, et comment créer des plans d'intervention d'urgence organisationnels, une tâche que nos membres entreprennent actuellement.



Formation en séance



Notre travail en matière de réponse aux urgences sanitaires est aligné sur les objectifs de sécurité sanitaire mondiale, alors que nous assumons un rôle de leader en permettant aux organisations professionnelles à travers l'Afrique d'enrichir les systèmes de santé dans leurs pays respectifs vers la résilience et l'autonomie. À l'avenir, les futures opportunités de collaboration d'ACHAP avec la Croix-Rouge comprendront des initiatives de programmation conjointes, répondant aux besoins de santé critiques dans les situations d'urgence et équipant nos établissements de santé CHA pour répondre efficacement aux urgences sanitaires.



La sécurité sanitaire mondiale (SSM) est l'existence de systèmes de santé publique solides et résilients capables de prévenir, de détecter et de répondre aux menaces de maladies infectieuses émergentes, où qu'elles surviennent dans le monde.

TCHAD

Notre membre au Tchad, l'Association évangélique pour la santé au Tchad (AEST), a organisé une cérémonie de réception du bâtiment du centre de santé réhabilité et de la maternité nouvellement construite dans le village de Ndaba (Logone Est), toutes deux dotées de matériel médical et solaire. L'événement a été honoré par Sa Majesté, le Chef de Canton de KOME, ainsi que par les chefs des villages environnants, le représentant du délégué à la santé et son équipe, le point focal de l'AEST, les chefs religieux et le président du conseil d'administration de l'AEST.

Dans son allocution, le Président du Conseil d'Administration de l'AEST a exprimé sa satisfaction, soulignant la gestion efficace de ces projets et soulignant la promesse de partenariats futurs. La cérémonie a été remplie d'une immense joie et de remerciements de la part des habitants de Ndaba.



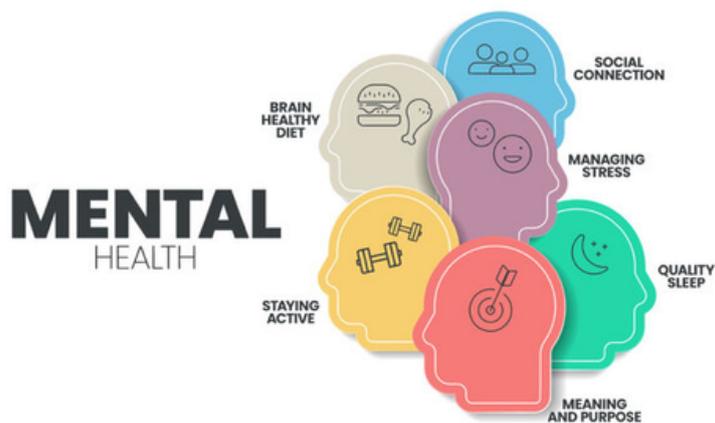
Événements lors de la cérémonie de réception à Ndaba.

LESOTHO

À l'occasion de la Journée internationale des infirmières, les infirmières de l'hôpital de la mission de Paray ont mené une action de sensibilisation auprès des services correctionnels de Maseru pour fournir divers services de santé aux détenus. L'hôpital de la mission de Paray est l'un des établissements de l'Association chrétienne de santé du Libéria, une championne de la santé communautaire au Libéria, qui soutient la prestation de services de santé communautaires et souligne l'importance d'atteindre les populations les plus mal desservies sans stigmatisation.



Intervention des infirmières dans les services correctionnels de Maseru.



LA SANTÉ MENTALE C'EST IMPORTANTE!

Les agents de santé, notamment les médecins, les infirmières et les agents de santé communautaires, constituent l'épine dorsale des systèmes de santé, servant sans relâche les communautés, souvent dans des conditions difficiles.

La pandémie de COVID-19, ainsi que d'autres urgences civiles et sanitaires émergentes en Afrique, ont considérablement amplifié les pressions sur les professionnels de santé, soulignant le besoin crucial de ressources en santé mentale. Les longues heures de travail, le nombre élevé de patients et le fardeau émotionnel lié à la maladie et à la mort ont laissé de nombreux professionnels de santé en proie à l'épuisement professionnel, à l'anxiété et à la dépression. Malgré leur rôle crucial, le soutien en matière de santé mentale pour ces héros de première ligne reste insuffisant dans de nombreuses régions.

Plusieurs facteurs contribuent à la crise de santé mentale chez les professionnels de santé en Afrique : l'accès limité aux services de santé mentale, la stigmatisation culturelle entourant la recherche d'aide et la pénurie chronique de professionnels de santé aggravent la situation. De nombreux professionnels de santé se sentent obligés de donner la priorité aux soins aux patients au détriment de leur propre bien-être, ce qui aggrave encore la crise.

L'ACHAP préconise ses efforts pour relever ces défis et fournir le soutien indispensable aux professionnels de santé à travers l'Afrique, notamment :

Sensibiliser et réduire la stigmatisation : les initiatives visant à sensibiliser à la santé mentale et à réduire la stigmatisation associée à la recherche d'aide sont essentielles. Les programmes de formation et les campagnes peuvent sensibiliser les professionnels de santé à l'importance du bien-être mental et encourager des discussions ouvertes.

Accès aux services de santé mentale : il est essentiel d'élargir l'accès aux services de santé mentale. Cela comprend la fourniture de conseils sur place, des options de télésanté et la création de réseaux de soutien par les pairs où les professionnels de santé peuvent partager leurs expériences et se soutenir mutuellement.

Soutien politique et institutionnel : les gouvernements et les établissements de santé doivent donner la priorité à la santé mentale de leurs travailleurs en mettant en œuvre des politiques de soutien. Cela peut impliquer des évaluations régulières de la santé mentale, des périodes de repos adéquates et la garantie d'une charge de travail gérable.

Renforcement des capacités : La formation d'un plus grand nombre de professionnels de la santé mentale et l'intégration des services de santé mentale dans les soins de santé primaires peuvent améliorer la capacité globale à traiter les problèmes de santé mentale parmi les agents de santé.

Formation à la résilience : les programmes qui renforcent la résilience et les mécanismes d'adaptation peuvent permettre aux professionnels de santé de mieux gérer le stress. La pleine conscience, les ateliers de gestion du stress et la formation aux premiers secours en santé mentale sont des outils précieux.



UN APPEL À L'ACTION

Le bien-être des professionnels de santé est essentiel à la pérennité des systèmes de santé en Afrique. En répondant aux besoins en matière de santé mentale, nous soutenons non seulement ces travailleurs essentiels, mais nous améliorons également la qualité des soins fournis aux communautés. Il est impératif que les parties prenantes, notamment les gouvernements, les ONG et les établissements de santé, collaborent et créent un environnement favorable où les professionnels de santé peuvent s'épanouir à la fois mentalement et physiquement.

Investir dans la santé mentale des professionnels de santé n'est pas seulement une nécessité : c'est aussi un témoignage de notre engagement en faveur d'un avenir plus sain et plus résilient pour tous en Afrique.





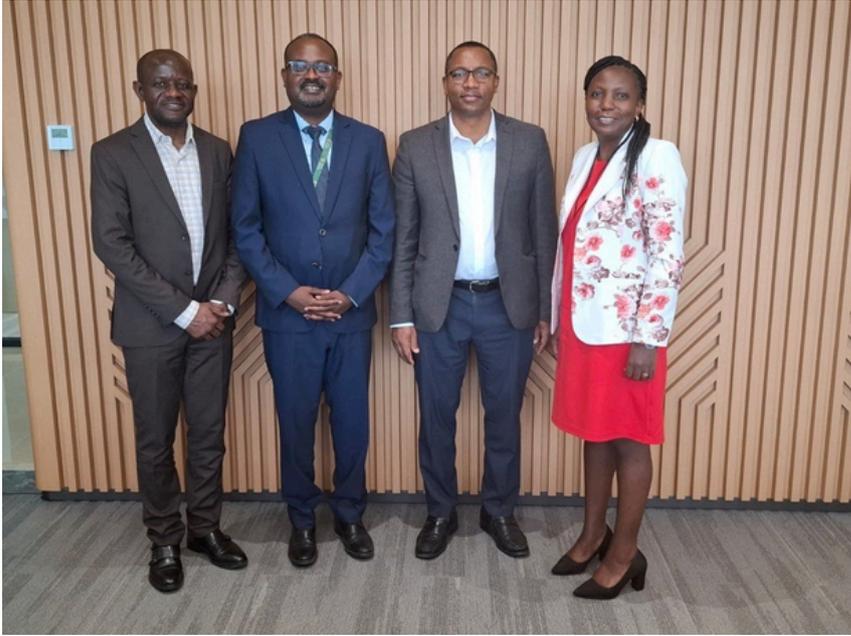
Lancement de la section kenyane du Partenariat Africa ClearSight lors de la conférence annuelle du CHAK à Nairobi.



L'ACHAP et l'AACC sont partenaires du dialogue de haut niveau sur la croissance démographique et le développement durables en Afrique, organisé par l'AACC à Addis-Abeba.



Soutien à la campagne 10 Millions pour le PEPFAR lors de l'événement de la Journée de l'Enfant Africain.



Visite de l'ACHAP à l'Africa CDC à Addis-Abeba.



Journée de team building à l'ACHAP.



Réunion stratégique de l'ACHAP et de l'AACC au bureau de l'ACHAP à Nairobi.



COORDONNÉES

Plateforme des Associations Chrétiennes de Santé
Africaines (ACHAP) | P. O. Box 1069 - 00606 Nairobi,
Kenya | Bâtiment AACC, Waiyaki Way.
E-mail : communications@afriachap.org
T : +254 790 432 360, +254 786 664478
www.afriachap.org

